



Thema 9: 'Wat kan ik doen als ik word gepest?'

Beste ouders,

Voor jullie ligt de negende KiVa-nieuwsbrief! Met KiVa werken wij aan een veilig sociaal klimaat op school. Hoe wij dat doen? Daarover informeren we jullie graag middels deze nieuwsbrief.

Met vriendelijke groet,
Het KiVa-team

Wat gaan we doen?

Als je slachtoffer bent van vervelend gedrag kun je daar op verschillende manieren mee omgaan. Als je op een 'verkeerde' manier reageert, lokt dit alleen maar meer vervelend gedrag uit. Dit is bijvoorbeeld het geval wanneer iemand heel agressief wordt. Daarom gaan we in dit thema kijken naar manieren waarop jullie kinderen het beste kunnen reageren op vervelend gedrag en naar wie ze toe kunnen als er wordt gepest. Door middel van oefeningen ontwikkelingen ze hun assertiviteit, zodat ze voor zichzelf op kunnen komen!

KiVa thuis

Soms vertellen kinderen niet dat ze gepest worden omdat ze zich beschaamd voelen. Niet het slachtoffer, maar juist degene die kwaad doet moet zich schamen. Maak samen met jouw kind(eren) een verkeersbord waarin duidelijk wordt dat je je niet hoeft te schamen als je gepest wordt!

Wat gaan we leren?

Na afloop van dit thema hebben jullie kinderen het volgende geleerd . Ze...

- ...weten wat ze kunnen doen als ze gepest worden;
- ...weten wat ze beter niet kunnen doen als ze gepest worden;
- ...weten wat assertief is: voor jezelf opkomen;
- ...weten dat het soms moeilijk is om over pesten te praten;
- ...weten dat mensen zich vaak schamen en daarom niet praten;
- ...weten dat het het beste is om het in de groep te vertellen;
- ...weten wat ze kunnen doen als ze het in de groep niet kunnen vertellen;
- ...kunnen verschillende oplossingen bedenken bij verschillende peestsituaties .



KiVa-regel:

We lossen pesten als groep op