



Onderbouw Groep 1 t/m 4

Thema 9: Wat kan ik doen als ik word gepest?

Beste ouders,

Voor jullie ligt de negende KiVa-nieuwsbrief! Met KiVa werken wij aan een veilig sociaal klimaat op school. Hoe wij dat doen? Daarover informeren we jullie graag middels deze nieuwsbrief.

Met vriendelijke groet,

Het KiVa-team

Wat gaan we doen?

Als je slachtoffer bent van vervelend gedrag kun je daar op verschillende manieren mee omgaan. Als je op een 'verkeerde' manier reageert, lokt dit alleen maar meer vervelend gedrag uit. Dit is bijvoorbeeld het geval wanneer iemand heel agressief wordt. Daarom gaan we in dit thema kijken naar manieren waarop jullie kinderen het beste kunnen reageren op vervelend gedrag en naar wie ze toekunnen gaan als er wordt gepest. Door middel van oefeningen ontwikkelingen ze hun assertiviteit, zodat ze voor zichzelf op kunnen komen!

KiVa thuis

Oefen samen thuis met assertief reageren. Zeg op verschillende manieren 'Stop daarmee!'. Je kunt het heel zacht of hard zeggen, maar ook verdrietig, boos, duidelijk of onduidelijk. Hoe voelt het? Wat is de beste manier om het te zeggen? En wat is de fijnste manier?

Wat gaan we leren?

Na afloop van dit thema hebben jullie kinderen het volgende geleerd . Ze...

- ...weten hoe het voelt om gepest te worden;
- ...weten dat gepest worden niet de fout van het slachtoffer is;
- ...weten hoe ze voor zichzelf op kunnen komen;
- ...weten dat ze om hulp kunnen vragen als ze worden gepest;
- ...weten bij wie ze om hulp kunnen vragen als ze worden gepest;
- ...komen voor elkaar op.



KiVa-regel:

We komen voor elkaar op